



ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ

1. Misiunea programului de studii

Misiunea fundamentală a programului de studiu este de a contribui la consolidarea învățământului de educație fizică și sport, prin formarea unor specialiști cu o pregătire complexă, în contextul general al reformei învățământului românesc, adaptat la rigorile învățământului din Uniunea Europeană.

Programul de studii *Antrenament și Performanță* își propune să formeze specialiști cu înaltă calificare, să realizeze activitatea de cercetare științifică și să pregătească continuu absolvenți interesați de concepte și soluții privind perfecționarea și aplicarea în practică a elementelor specifice în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice.

2. Obiectivele programului de studii

- Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice antrenamentului sportiv, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;
- Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice antrenamentului sportiv, pe ramură de sport;
- Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților sportive de performanță.

3. Premise și livrabile ale programului de studii

Programul de masterat *Antrenament și Performanță* din domeniul de studii universitare de masterat Știința Sportului și Educației Fizice, face parte din categoria programelor de master profesional fiind orientat preponderent spre pregătirea absolvenților interesați de concepte și soluții privind perfecționarea și aplicarea în practică a elementelor specifice sportului de performanță. Programul de studii asigură formarea de competențe cognitive, profesionale (instrumentale) și atitudinale (interpersonale) în concordanță cu standardele naționale și internaționale.

4. Activitatea de predare

Cursuri	324 ore
Seminarii	286
Laboratoare	-
Proiecte	-
Lucrări practice	146

5. Evaluarea studenților

Tip evaluare	Număr de evaluări/ani de studii			
	Anul 1	Anul 2	TOTAL	%
Examenе	6	6	12	50
Colocvii	5	7	12	50
Alte forme	-	-	-	-

6. Modalități de înscriere (condiții de acces). Condiții de înscriere în anul de studii următor. Condiții de promovare a unui an de studii.

La programul de studii de licență *Antrenament și Performanță* admiterea se bazează exclusiv pe competențele academice ale candidatului și nu se aplică criterii discriminatorii.

Înscrierea la concursul de admitere se face numai pe baza diplomei de bacalaureat sau a altor

acte de studii echivalente. Pentru admitere se susține o probă orală evaluată cu admis/respins, iar clasificarea candidaților admiși la proba orală se face integral pe baza notei obținute la examenul de licență. Regulamentul de admitere prezintă criteriile de admitere precum și cele de departajare a candidaților cu aceeași notă la examenul de licență.

Înscrierea în anul următor este condiționată de întrunirea condițiilor de promovare cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților.

7. Egalitatea de șanse

Recrutarea, admiterea, transferul și mobilitățile studenților la programul *Antrenament și Performanță* se realizează transparent în conformitate cu legislația în vigoare și procedurile aprobate de Senatul ULBS. Admiterea se bazează exclusiv pe competențele academice ale candidatului și nu aplică niciun fel de criterii discriminatorii.

8. Sustenabilitatea programului

Din perspectiva sustenabilității ecologice, programul de studiu *Antrenament și Performanță* promovează o utilizare eficientă a resurselor prin următoarele măsuri: configurarea formațiilor de studiu pentru minimalizarea consumurilor energetice aferente desfășurării activităților didactice dar cu asigurarea unei formări profesionale eficiente; încurajarea utilizării formatului electronic pentru teme, referate sau proiecte; utilizarea materialelor suport în format electronic.

De asemenea, deșeurile rezultate în urma activităților aplicative sunt gestionate conform normelor în vigoare și a sistemului de colectare a deșeurilor adoptat de ULBS.

Nevoia de specialiști în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice a crescut în ultimele decenii pe măsură ce apar noi provocări la nivel global și sunt dezvoltate noi domenii de vârf.

Absolvenții programelor de studii din domeniul Știința Sportului și Educației Fizice pot ocupa locuri de muncă atât în sistemul privat (cluburi/asociații sportive, instituții de învățământ primar, gimnazial, liceale etc.) cât și în cel de stat (școli gimnaziale, licee etc.).

Formarea profesională prin programul de master *Antrenament și Performanță* răspunde așadar nevoilor societății conferind sustenabilitate dezvoltării sociale și economice.

9. Asigurarea flexibilizării instruirii. Condiționări.

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative.

Disciplinele opționale sunt în număr de 8 grupate câte două în 4 pachete (1 pachet/semestru), din care studenții vor alege cel puțin una. Disciplinele opționale sunt propuse începând cu semestrul 1. Numărul mare de discipline opționale flexibilizează programul de studiu și permite obținerea de competențe pentru diferite debușee profesionale.

Planul de învățământ al programului *Antrenament și Performanță*, include de asemenea și 4 discipline facultative propuse de program.

10. Metodologia de evaluare a competențelor la finalizarea studiilor

Condițiile de susținere a examenului de absolvire sunt prezentate în Metodologia de finalizare a studiilor aplicabilă, aprobată de Senatul Universității. Conform acestei metodologii, prezentarea la examenul de absolvire este condiționată de promovarea tuturor disciplinelor prevăzute în planul de învățământ.

EXAMENUL DE ABSOLVIRE

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertație: semestrele 3-4;
2. Perioada de înscriere la examenul de absolvire - în cursul lunii iunie.
3. Perioada de susținere a examenului de licență: săptămâna 40 a anului II
4. Numărul de credite pentru susținerea examenului de disertație: 10 credite.

11. Pregătirea pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ (gimnazial, liceal sau superior în domeniul de licență) absolventul trebuie să posede Certificatul de absolvire a unui program de studii pentru formarea psiho-pedagogică (care permite exercitarea profesiei didactice) coordonat de Departamentul pentru Pregătirea Cadrelor Didactice din cadrul ULBS (sau din cadrul altei universități).

Formarea psiho-pedagogică pentru obținerea Certificatului de absolvire se face în urma parcurgerii a două module:

- (1) Modul I (30 credite) - care se desfășoară suplimentar, în paralel cu studiile de licență sau în regim postuniversitar, la finalizarea căruia se obține Certificat de absolvire (modul I).
- (2) Modul II (30 credite) - care se desfășoară după absolvirea studiilor de licență, în paralel cu perioada studiilor de masterat sau în regim postuniversitar. Acesta se finalizează cu Certificat de absolvire (nivel de aprofundare).